

Synkeproblemer



Øre-næse-hals-klinikken

Dyrehavevej 19

3400 Hillerød

Tlf.: 4826 7730

www.dyrehavevej19.dk

Revideret oktober 2018/hr

Årsager til synke-besvær

- Muskelspændinger
- Spiserørs forsnævring
- Spiserørs udvidelse/brok
- Spiserørs-sammentrækning
- Svælg/tunge lammelser
- Tør hals

Behandling

- God tandstatus/fjern mundtørhed
- Små hyppige måltider
- Kost: Høj kalorie/lille volumen
- Ændre konsistens af føde
- Placer maden bagtil på tungen
- Synk med hovedet drejet mod svage side
- Synk med hagen ned
- Træn tungen dagligt:
- Hold fast i tungen og synk 10 gange morgen og aften
- Løft struben op med hånden og hold den oppe med strubemusklene 15 sek. nogle gange dagligt

Yderligere behandling af synke-besvær

- Yderligere behandling af synke-besvær
- Mavesyre neutraliserende medicin
- Operation på spiserøret
- Næse-mave sonde