

Forholdsregler hjemme

- Man skal holde sig til kolde drikke og spise i 2-3 dage
- Ikke nogen fysisk aktivitet der kan få pulsen højt op i 2-3 dage
- Ingen næsepillen
- Smøring af skorper efter behandling med Vaseline
- Ved fortsat blødning efter en uge, da ny vurdering i vores klinik
- Blodstørknende medicin, afholdenhed fra blodfortyndende medicin inkl. Fiskeolie eller lignende naturmedicin
- Pause med alkohol i 2-3 dage

Rev. Jan.21 /hr

Næseblod



Øre-næse-hals-klinikken

Dyrehavevej 19

3400 Hillerød

Tlf: 4826 7730

www.dyrehavevej19.dk

Årsager

- Overfladiske blodkar svarende til forreste del af næseskillevæggen
- Skorper i næsen og næsepillen
- Allergi og vedvarende forkølelse
- Forhøjet blodtryk
- Blodfortyndende medicin
- Sjældent: Knude eller vorte

Behandling

Forbyggende:

- Afholde sig fra næsepillen og smøre med vaseline
- Klippe negle (børn)

I hjemmet:

- Kompression af næsefløjene samt spise knust is med teske eller sodavandsis
- Vat med vaseline eller Otrivin/Zymelin
- Spongostan

Hos lægen:

- Varmebehandling eller ætsning af blodkar
- Udtamponering af næse med vat/gaze/ballon