

- Du kan være træt i flere måneder efter sygdommen.
- Du behøver ikke isolere dig fra kontakt med andre, da 9 ud af 10 allerede har haft virus og derfor er immune.
- Kontakt lægen, hvis du oplever, det "går den forkerte vej" med sygdommen.

### **Diagnose:**

Diagnosen sikres ved en blodprøve mens symptomerne står på.

1.dec.2021/hr

## **Mononucleose / kysseysge**



Øre-næse-hals-klinikken

Dyrehavevej 19

3400 Hillerød

Tlf.: 4826 7730

[www.dyrehavevej19.dk](http://www.dyrehavevej19.dk)

## Hvad er kyskesyge/mononucleose?

En virussygdom, der smitter gennem spyt.

## Hvad er de typiske symptomer?

Langvarigt forløb med:

- Ondt i halsen
- Svært ved at synke
- Hævede lymfeknuder på halsen, i armhuler og i lysken
- Feber
- Træthed
- Hvidlige belægninger i mund og hals

## Hvordan behandles sygdommen?

Kroppen bekæmper selv sygdommen, men du kan have brug for smertestillende medicin, fx: Paracetamol og Ibuprofen i kombination.

## Hvad skal du være opmærksom på?

- Det er vigtigt, at du drikker og spiser tilstrækkeligt, så du ikke kommer i væskeunderskud og taber dig. Det kan være svært at spise almindeligt mad, men yoghurt, supper, mos, is m.v. er gode alternativer. Få evt. en snak om gode kostråd af sygeplejersken.
- Du behøver ikke ligge i sengen.
- Du må tidligst dyrke sport og fysisk arbejde 3 uger efter din sygdom begyndte. Lyt til din krop.
- Du skal være helt feberfri og have det godt igen, før du begynder i skole eller på arbejde.
- Du bør ikke drikke alkohol de første 3 uger, da din lever kan være påvirket.