

## Behandling af årsag

### Generelt

- Tandbørstning 2-3 x dagligt
- Tandtråd
- Regelmæssig spisning, undgå løg mm
- Undgå tobak
- Undgå tør mund
- Drik rigeligt vand
- (Kanel) tyggegummi, mundspray
- Tongeskraber med zinkchlorid
- Gurglevand (SB12)
- Klorhexidin x 2 dgl. max 3 uger (mundsvamp)
- Specielt tilføjelse af beskyttende bakterier:
  - Streptococcus
  - Salivarius K12
  - EarVärn

Revideret oktober 23/hr

## "Dårlig ånde"



Øre-næse-hals-klinikken

Dyrehavevej 19

3400 Hillerød

Tlf.: 4826 7730

[www.dyrehavevej19.dk](http://www.dyrehavevej19.dk)

## Hyppighed

Mellem 10-15% har problemer med dårlig ånde. Det skal adskilles fra almindelig "morgenånde", tobaksånde eller dårlig ånde fra madprodukter fx løg, hvidløg mm.

## Årsag

- Tør mund
  - Mangler beskyttende bakterier
  - Streptococcus salivarius
- Frigørelse af ildelugtende bakterieprodukter (sulfider) opstået fra afstødt slimhinde og blodlegemer på tunge og i tandlommer.
- Frigørelse af affaldsstoffer (fra kroppens metaboliske omsætning)

## Fra hvor?

- Mund (85-90%)
- Parodontosebetændt tandkød
- Tungebelægninger
- Mandelpropper
- Næse-bihulebetændelse (5-10%)
- Svælg og spiserør fx lommer med ufordøjet mad (1-3%)
- Udånding af acetone (ved sult)