

## Såfremt øret ikke bliver tørt

- Rensning
- Skift øredråber
- Systemiske antibiotika evt. efter podesvar fra øret
- Ved vedvarende flåd fra trommehindedræn er fjernelse af dræn nødvendigt.

## Generelt om øreflåd

- Giver ubehag, men sjældent smerter
- Giver normalt ikke anledning til feber
- Barnet kan gå i daginstitution
- Efterfølgende skal øret kontrolleres for om dræn er tilstoppet eller udstødt

Revideret feb.2022/hr

# Dryppe og/ eller skylle øre



Øre-næse-hals-klinikken

Dyrehavevej 19

3400 Hillerød

Tlf: 4826 7730

[www.dyrehavevej19.dk](http://www.dyrehavevej19.dk)

## Dryppe og / eller skylle øre

### Drypning

1. Varm flasken op i hånden eller i lommen.
2. Læg dig på siden med øret opad.
3. Træk op i øret - hos børn trækkes lidt ned.
4. Fyld øret op med dråber.
5. Tryk tre gange let på bruskehøjen foran øret, isættes vat.
6. Øredråber der indeholder sprit kan svie kortvarigt.

## Skylning (ikke ved dræn i trommehinden)

1. Nogle ører flyder meget og skylning med en **30 ml sprøjte** er nødvendig for at øredråberne kan nå mellemøret.
2. **Kogt vand** op til halvdelen **lagereddike** blandet og reguleres til **kropstemperatur**. Ved svie pga. sår/eksem skylles kun med kogt, afkølet vand. Ved svamp i øret tilsættes 2 låg Atamon (brug låget fra flasken) til ½ l. eddikevand.
3. Spidsen af sprøjten skal lidt ind i øregangen og rettes opad fortil, skyl med jævn kraft og pas på, at sprøjtespidsen ikke lukker øregangen helt.
4. Skyl 1-3 gange og tør med papir indimellem. Skyl både morgen og aften i starten og ved bedring en gang dagligt.
5. Du kan blive lidt svimmel, men det ophører efter et par minutter.
6. Herefter kan øret evt. dryppes.