

DER ER RISIKO FOR BLØDNING EFTER OPERATIONEN. VED SMÅ BLØDNINGER TILRÅDES KNUST IS ELLER LIGN.

VED STØRRE BLØDNINGER **RINGES 112** MHP. INDLÆGGELSE.

OPERERENDE LÆGE KAN KONTAKTES PÅ MOBIL/SMS FOR GODE RÅD OG VEJLEDNING, DEN FØRSTE AFTEN EFTER OPERATIONEN.

Vigtigt før operationen

Der må ikke indtages blodfortyndende medicin 2 uger før, samt 2 uger efter indgrebet, fx: *Acetylsalisylsyre*.

Der må ikke i samme periode indtages kosttilskud/alternativ medicin med: Fiskeolie, hvidløg, ingefær, ginseng og ginkogo biloba.

Egen læge informeres om operationen ved den efterfølgende kontrol.

Revideret marts 26/av

Klipning af mandler

(Tonsillotomi)

Øre-næse-hals-klinikken

Dyrehavevej 19

3400 Hillerød

Tlf: 4826 7730

www.dyrehavevej19.dk

Hvad er mandler?

- En del af svælgets immunforsvar.
- Alle har større eller mindre mandler.
- Få har for store mandler.
- Ikke det samme som børnepolypper.
- Der kan være mandelpropper, som kan være ildelugtende.

Hvorfor fjerner/klipper man mandler?

- Stilkede forstørrede mandler kan klippes / (reduceres) for at bedre luftpassagen i halsen.
- Nedsætte tendensen til søvnapnø og snorken.
- Mindske risikoen for, at streptokokker kan "sættes sig fast i krypterne".
- Mindre tendens til mandelpropper og dårlig ånde.
- Mindre eller ingen smerter i forbindelse med småinfektioner.

Ved klipping af mandler

Operationen foregår i fuld bedøvelse.

Der er smerter efterfølgende.

Let blødning fra munden kan opstå.

Vi anbefaler 3 dage hjemme i ro for børn op til 6 år. Større børn og voksne har behov for hvile i længere tid. Op til en uge for voksne.

Det første døgn må der kun spises kold flydende kost, fx is, yoghurt, mælk, kolde supper, saft og ingen varme drikke eller varm mad.

De næste dage må der spises blød kost fx puré, grød, franskbrød uden skorpe, fisk.

Den første uge må der ikke drikkes sodavand eller varme drikke.

Smerter:

Under indgrebet gives smertestillende og vi anbefaler *Paracetamol*, som smertestillende de første 3-7 dage. Evt. suppleret med *Voltaren el. Bonyl* stikpille/tablet efter aftale med lægen.

Til voksne anbefales *Paracetamol* 1 gr. X 4 og *Ibuprofen* 400-600 mg x 3 de første dage.

Der er ofte irritation i hovedet efter bedøvelsen.