

Forholdsregler efter behandling

Ingen hård fysisk aktivitet de første dage efter manøvren.

Undgå at sove på den syge side, sov med 45 grader hævet hovedgærde i 1-3 dage.

Undgå at læne hovedet opad/bagud.

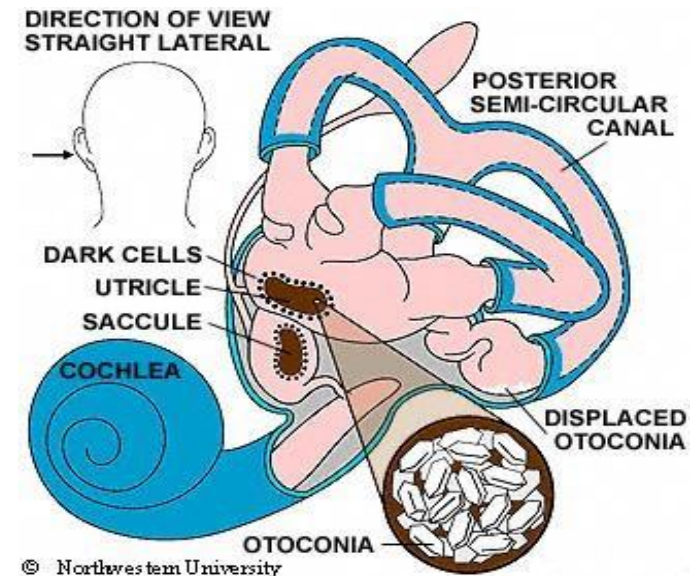
En uge efter behandlingen forsøges fremkaldelse af svimmelhed med den tidligere udløsende bevægelse og ørelægen informeres senere.

Såfremt svimmelheden kommer fra den ydre buegang, kan helbredelse opnås ved at ligge på siden med det syge øre opad i 6-8 timer, ved effekt kommer umiddelbart lettelse.

Revideret april 2025/hr

Ørestens-svimmelhed

Øre-næse-halsklinikken



Dyrehavevej 19

3400 Hillerød

Tlf.: 4826 7730

www.dyrehavevej19.dk

Svimmelhed

Årsagen menes at være fejlplacering af krystaller i det indre øre (oftest bagerste buegangen), risikoen stiger med alderen.

Kan opstå efter slag mod hovedet.

Den hyppigste form for svimmelhed i balanceorganet.

Typisk opstår en roterende fornemmelse ved vending i sengen.

Balanceusikkerhed ved hurtige hovedbevægelser og specielt ved bagud bøjning af hovedet.

Voldsom, kortvarig svimmelhed ved hoveddrejning omkring længdeaksen i liggende stilling til begge sider (ydre buegang).

Behandling

Ørelægen kan efter en sikker sidelokalisation udføre behandling: "Epleys manøvre".

Krystallet flyttes hermed fra buegangen ned i dets rette placering i balancesækkene.

Behandlingen giver ofte umiddelbar lettelse og kan gentages ved tilbagefald.

D-vitamin dagligt beskytter mod tilbagefald af øresten.