

Vigtigt før operationen

Der må ikke indtages blodfortyndende medicin 2 uger før, samt 2 uger efter indgrebet, fx:

Acetylsalisylsyre.

Der må ikke i samme periode indtages kosttilskud/alternativ medicin med: Fiskeolie, hvidløg, ingefær, ginseng og ginkgo biloba.

Egen læge informeres om operationen ved den efterfølgende kontrol.

Revideret okt. 26/19

Skrumpning af mandler

Øre-næse-hals-klinikken

Dyrehavevej 19

3400 Hillerød

Tlf: 4826 7730

www.dyrehavevej19.dk

Hvad er mandler?

- En del af svælgets immunforsvar.
- Alle har større eller mindre mandler.
- Få har for store mandler.
- Ikke det samme som børnepolypper.
- Der kan være mandelpropper, som kan være ildelugtende.

Hvorfor fjerner/skrumper man mandler?

- Stilkede forstørrede mandler kan klippes / skrumpes for at bedre luftpassagen i halsen.
- Det kan nedsætte tendensen til søvnapnø og snorken.
- Bedre spisning og mindre synkebesvær

Ved skrumpning af mandler

Operationen foregår i fuld bedøvelse.

Der er smerter efterfølgende.

Let blødning fra munden kan opstå.

Vi anbefaler 1-3 dage hjemme i ro.

I modsætning til større operationer i mandlerne ses kun meget sjældent blødning.

Smerter:

Under indgrebet gives lokal bedøvelse og vi anbefaler *Paracetamol*, som smertestillende ved behov.

Der er ofte irritation i hovedet efter bedøvelsen.