

Jesper Hald og Jeppe Schwenger  
Speciallæger i øre, næse, halssygdomme  
Dyrehavevej 19, 3400 Hillerød, tlf.: 48267730

## Vejledning for patienter der skal have lagt dræn og fjernet polypper

Mødetid: \_\_\_\_\_ dag d. \_\_\_\_/\_\_\_\_ kl.

### Før operationen:

Der må ikke indtages blodfortyndende medicin 2 uger før samt 2 uger efter indgrebet, eks.: Acetylsalicylsyre. Der må ikke i samme periode, indtages kosttilskud/alternativ medicin med: Fiskeolie, hvidløg, ingefær, ginseng, perikon og ginkgo biloba.

### På operationsdagen:

Patienten må ikke få noget at spise, dvs. skal faste, **6 timer før operationen.**

Patienten må dog spise sodavands-is, drikke vand, saftvand, og the uden mælk indtil **2 timer før operationen.**

**Patienten skal 2 timer, kl. \_\_\_\_\_ før mødetid, have paracetamol** efter vægt, som smertestillende:

Det må gives som stikpille, smeltetablet eller tablet med 10-20 ml. vand.

Såfremt patienten er syg og har feber eller hoste på operationsdagen, bedes I kontakte klinikken på tlf.4826 7745 – nummeret må også benyttes, hvis der er spørgsmål op til operationsdagen og i dagene efter operationsdagen.

Patienten skal have været på toilettet umiddelbart inden operationen.

Vi beder om at patienten ikke har make-up på og har fjernet evt. neglelak.

### Operationen:

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Anæstesi-lægen henter patienten og jer i venteværelset og følger jer ind på operationsstuen.

Bedøvelsen gives via maske. Det er normalt, at man vrider sig lidt i søvne når bedøvelsen indledes.

Under operationen opholder pårørende sig i venteværelset.

Efter operationen observeres patienten i et af vores opvågningsrum.

Pårørende bliver kaldt ind til patienten. Patientens skal ligge stille for sig selv under første del af opvågningen og kan evt. have en lille tungeholder i munden for at lette vejtrækningen de første par minutter.

Når patienten er vågen og det ikke bløder efter indgrebet, kan I tage hjem. Hele forløbet tager normalt 20-30 min.

Det er en god ide, at være 2 under hele forløbet og hjemtransporten, så den ene kan holde øje med patienten. (ved voksne er en person nok).

### Hjemme igen:

Ved smerter tilrådes Panodil (paracetamol)

### Polypper:

Resten af dagen bør patienten holde sig i ro samt overvåges i forhold til efter-blødning: Lidt blod i spyttet er tilladeligt, men skulle der komme blødning fra næse eller mund, skal man lade patienten sutte på knuste isterninger.

Tiltager blødningen kontaktes klinikken på tlf. 4826 7745 indtil kl.17 eller der tages til akutmodtagelsen, Hillerød Hospital. Ved feber over 38 grader kontaktes klinikken.



Der er vigtigt, at patienten drikker rigeligt fx saft, isvand (ikke sodavand). Isterninger og is anbefales også. Pga. blødnings-risiko skal man undgå varme drikke og varm mad det første døgn. Klager over smerter i tungen kan skyldes at den holdes nede under indgrebet, svinder oftest hurtigt. Vi anbefaler, at patienten holdes hjemme dagen efter operationen og børn sover i samme rum som forældre/pårørende, den første nat efter operationen.

**Dræn:**

Ørerne skal kun dryppes ved flåd eller blødning med antibiotika dråber i 3-7 dage efterfølgende. Hvis ørerne ikke flyder, kan man stoppe drypningen før.

Ved vedvarende blødning fra øret skal I kontakte klinikken.

Klager over smerter i tungen kan skyldes at den holdes nede under indgrebet, svinder oftest hurtigt.

Patienten kan komme i institution dagen efter indgrebet.

Patienten skal til kontrol 7-10 dage efter indgrebet. Herefter skal drænene kontrolleres hver 4-6 måned.

Ingen specielle forholdsregler ved almindelig badning. Ved svømning frarådes dykning.

Kontroltid efter operationen: \_\_\_\_\_ dag d. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ kl.