

DER ER RISIKO FOR BLØDNING EFTER
OPERATIONEN. VED SMÅ BLØDNINGER
TILRÅDES KNUST IS ELLER LIGN.

VED STØRRE BLØDNINGER RINGES 112 MHP.
INDLÆGGELSE.

OPERERENDE LÆGE KAN KONTAKTES PÅ
MOBIL/SMS FOR GODE RÅD OG VEJLEDNING,
DEN FØRSTE AFTEN EFTER OPERATIONEN.

Vigtigt før operationen

Der må ikke indtages blodfortyndende medicin 2
uger før, samt 2 uger efter indgrebet, fx:
Acetylsalisylsyre.

Der må ikke i samme periode indtages
kosttilskud/alternativ medicin med: Fiskeolie,
hvidløg, ingefær, ginseng og ginkgo biloba.

Egen læge informeres om operationen ved den
efterfølgende kontrol.

Revideret jan.23/hr

Fjernelse af mandler (Tonsillektomi)

Øre-næse-hals-klinikken

Dyrehavevej 19

3400 Hillerød

Tlf: 4826 7730

www.dyrehavevej19.dk

Hvad er mandler?

- En del af svælgets immunforsvar.
- Alle har større eller mindre mandler.
- Få har for store mandler.
- Ikke det samme som børnepolypper.
- Der kan være mandelpropper, som kan være ildelugtende.

Hvorfor fjerne mandler?

1. Undgå hyppige halsbetændelser, såvel med bakterier eller vira.
2. Fjerne problem med mandelpropper og dårlig ånde.
3. Nedsætte tendensen til søvnapnø og snorken.

Ved fjernelse af mandler

Operationen foregår i fuld bedøvelse.

Der er smerter efterfølgende. Hos voksne typisk ca. 10 dage.

Der er ca. 4-5% risiko for blødning inden for den første uge. Dette kan føre til indlæggelse.

Det første døgn må der kun spises koldt flydende kost og ingen varme drikke eller varm mad det første døgn. Der anbefales is, yoghurt, mælk, kolde supper, saft.

De næste dage må der spises blød kost fx puré, grød, franskbrød uden skorpe, fisk.

Den første uge må der ikke drikkes sodavand og varme drikke.

Smerter:

Til voksne anbefales *Paracetamol* 665 mg 2 stk x 3 dgl. *Ibuprofen* 400-600 mg x 3 i ca. 10 dage.